

SC Wentorf

Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 • 21465 Wentorf bei Hamburg • eMail: Info@SC-Wentorf.de
www.sc-wentorf.de • Telefon: 040 / 720 42 45 • Fax: 040 / 720 15 70 • Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Restart Volleyball – von Eisfüßen und Aufbruchstimmung

Corona ist, wenn man den Sand zwischen den tauben Zehen kaum spürt aber trotzdem ein breites Grinsen im Gesicht hat. Während die Nachmittagssonne schon genug Kraft hatte, um uns auf unsere frisch umgestaltete Beachanlage zu locken hatten einige geistesgegenwärtig die Therosocken eingepackt. Definitiv eine kluge Entscheidung. Ich hatte mich für barfuß spielen entschieden und gestehe, das war schon knackig, denn der Sand ist noch ziemlich kühl.

Nichtsdestotrotz waren wir froh und dankbar, dass wir endlich wieder starten konnten und obwohl wir kalte Füße hatten, schaute ich in



glückliche Gesichter und hörte dankbare und optimistische Worte. Die Erfahrungen aus dem letzten Jahr und dieses Frühlingserwachen zeigen mir noch einmal auf, wie wichtig Sport im Allgemeinen und

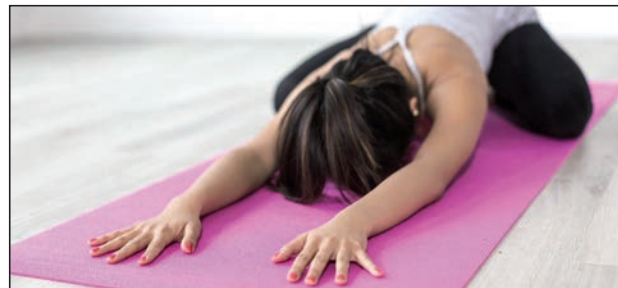
das Abteilungs- und Vereinsleben im Besonderen ist. Die gemeinsamen Interessen und Erlebnisse aber insbesondere der Zusammenhalt in dieser durchaus herausfordernden Zeit sind wichtige Bestandteile

unserer Gesellschaft. Das zeigt sich für mich auch darin, dass wir kaum Abgänge zu verzeichnen haben und Viele auf eine Beitragsrückerstattung verzichten wollen.

Dementsprechend schnell waren die Trainingszeiten ausgebucht und seit dem 22. März trainieren alle Teams der Abteilung wieder. Sogar Diejenigen, die sonst eher nicht im Sand zu finden sind, freuen sich darüber, überhaupt wieder mit den Mitspielern zusammen trainieren zu können und so wünschen wir uns für die anderen Abteilungen auch einen baldigen ReStart – Bleibt gesund und haltet zusammen, das Wiedersehen ist die Geduld wert!

Neues Angebot: Schnupperkurs Yin Yoga

Der SC Wentorf bietet einen Schnupperkurs *Yin Yoga* mit der ausgebildeten Yoga-Lehrerin Alexa Potrykus an. *Yin Yoga* kommt aus der Chinesischen Yin- und Yang Tradition und bedeutet, dass das jeweilige auch immer im Gegensatz ist (Yin und Yang Energie ergänzen sich immer). Vordergründig zielt *Yin Yoga* auf eine ruhige, meditative Praxis ab (z.T. mit Mantren), bei der intensiv die Wahrnehmung und die Dehnung von Faszien und Tiefenmuskulatur steht. Durch spezielle Asanas, die auch unbedingt gerne mit Kissen, Decken etc. unterstützt werden können/sollten, ergibt sich eine längere Verweildauer bis zu 3 Min pro Asana. So kann jeder Teilnehmer seinen Körper und Geist



in Ruhe erleben und besser kennenlernen. „*Yin Yoga* zielt nicht darauf ab, dass der Körper eine ideale Asana erreicht, sondern dass die Asana den Körper erreicht.“ (Bernie Clark)

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, 1-2 Kissen, warme Kleidung, Getränk

Der Kursus startet am Montag, 3. Mai 21, und findet statt

von 17.30-19 Uhr im Mehrzweckraum, Am Sportplatz 10 und geht über 6 Termine (Pause an Pfingstmontag). Bei schönem Wetter wird auf der Wiese beim Sportplatz trainiert. Die Kursusgebühren in Höhe von 18 € für Vereinsmitglieder und 35 € für Nichtmitglieder sind im Voraus bis zum 29.4. in der Geschäftsstelle zu entrichten. Bitte beachtet die

aktuellen Corona-Schutzverordnungen, da es durch die Covid-19-Pandemie kurzfristig zu Einschränkungen kommen kann.

Sportanlage SC Wentorf Teil-Schließung

Für den Kreis Hztg. Lauenburg gilt z.Zt. eine neue Allgemeinverfügung, die uns veranlasst, eine Teil-Schließung vorzunehmen. Sport kann entweder allein, mit Personen aus dem eigenen Haushalt oder einer anderen Person durchgeführt werden. Kinder bis 14 Jahre können draußen in Gruppen von max. 5 Personen ohne Körperkontakt in festen Gruppen unter Anleitung einer/s Übungsleiterin/s Sport treiben. Somit ist leider nur noch Sport für Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres, möglich. Folgendes gilt: <https://bit.ly/3dlIG6F>. Bei Nachfragen zum aktuellen Stand an die Geschäftsstelle wenden (s. oben)

Nachruf Heinz Krüper

Am 8. März 2021 verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied und ehemaliger Abteilungsleiter Schiedsrichter Heinz Krüper.

Heinz Krüper konnte 2 Tage zuvor noch seinen 86-jährigen Geburtstag feiern. Er war Abteilungsleiter und Organisator in der Abteilung Schiedsrichter, hat diese entscheidend geprägt und mit seinem Engagement baute er eine starke Abteilung auf.

Für diese herausragende Leistung wurde Heinz im Jahr 2011 mit der Verleihung des Gemeindepokals ausgezeichnet



net, der höchsten sportlichen Auszeichnung der Gemeinde Wentorf.

Wir werden nie vergessen, mit welchem Engagement

Heinz Krüper in allen Bereichen der Abteilung *Schiedsrichter* die Initiative ergriff, Aufgaben übernahm und eine starke Abteilung aufbaute. Seine Leistungen wurden im Hamburger Schiedsrichterverband als „beispielhaft“ charakterisiert.

Wir werden diesen treuen und hilfsbereiten Menschen, guten Freund und Sportkameraden vermissen. Unsere Gedanken werden oft bei ihm sein.

Lieber Heinz, vielen Dank!
Vorstand SC Wentorf.



Abteilung Turnen sucht dringend Trainer(-in) oder Übungsleiter(-in)

Die Mädchen und Jungen der Turnabteilung suchen für das Kleinkind-Turnen im Alter von 3 – 6 Jahren dringend eine Trainerin oder Übungsleiterin, die gerne Kinder trainieren möchte. Die Trainingszeiten finden am Donnerstag in der Zeit von 16 – 17 und von 17 – 18 Uhr in der Gemeinschaftsschule, Fritz-Specht-Weg 1, in Wentorf statt.

Der Spaß am gemeinsamen Spiel und Turnen und das soziale Miteinander stehen im Vordergrund. Ideal wären Vorkenntnisse im Umgang mit Kindern und Grundkenntnisse im Kinderturnen. Ihr würdet euch in Lehrgängen weiterbilden, um neue Ideen für die Sportstunde zu bekommen. Auch hier unterstützt euch der SC Wentorf bei den entsprechenden Fortbildungen.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, ihr Zeit und Lust habt, bitte melden bei Jenny Kühn, eMail: jenny-leinkuehn@gmail.com oder an die Geschäftsstelle.

Start in die neue Sportabzeichen-Saison 2021

Sportabzeichen-Abteilungsleiter Olaf Kreienbring gibt bekannt, wenn es die gültigen Corona-Vorschriften zulassen, soll die Saison ab Montag, 3. Mai, starten und bis zum 13. September durchlaufen. Das Training und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens findet auf der Sportanlage Südring, Am Sportplatz 10, jeden Montag von 18.30 – 20 Uhr statt.

- Radfahrtermine sind der 6.6., 1.8. und 5.9..
- Radfahrtermine Disziplin 200 m sind am 16.5. und 12.9.

Wichtig für alle Teilnehmer an den Trainingstagen: Bitte beachten Sie die aktuellen Coronaschutzverordnungen des Landes SH und des Kreises Herzogtum Lauenburg. Wie im Vorjahr werden wir uns an die vorgegebenen Corona-Regeln halten müssen. Bitte vergessen Sie nicht Ihren Mund-Nasen Schutz.

Das Sportabzeichen-Team hofft, das sich trotz der Einschränkungen viele aktive Sportlerinnen und Sportler aus den Abteilungen, Schulen und Firmen beteiligen.

Zuschauer sind nicht erlaubt.