

Neues Angebot: Aktiv 70 PLUS

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass es kaum etwas Besseres als regelmäßige Bewegung gibt, wenn man auch im Alter körperlich und geistig frisch, gesund und vital bleiben möchte. Darüber hinaus löst Bewegung in der Gruppe Wohlbefinden aus. Die so erlebte Lebensfreude fördert die Gesundheit. Der Kurs »AKTIV 70 PLUS« erstreckt sich über 12 Termine. In jeder Woche findet eine Übungseinheit à 90 Minuten statt. Das Programm ist vielseitig und gesundheitsorientiert. Es zielt ab auf die Verbesserung der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Gleichgewichtstraining und die Sturzprävention, Gedächtnistraining und Entspannung fehlen ebenso wenig. Dies gibt Ihnen Sicherheit im Alltag und erhält Ihre Selbstständigkeit. Die speziell für dieses Programm qualifizierte Präventionstrainerin Claudia Duden sorgt dafür, dass niemand überfordert wird. Die Unterstützung mit Musik und vielen verschiedenen Geräten garantiert, dass das Programm immer abwechslungsreich bleibt und keinem langweilig wird.

Teilnehmen können sowohl Vereinsmitglieder des SC Wentorf als auch Nichtmitglieder, Wieder- und Neueinsteiger in den Sport. Der Kurs startet am 13.4.15 im Mehrzweckraum des Sports (Am Sportplatz 10).

Um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Kursgebühren in Höhe von € 25,- für Mitglieder und € 50,- für Nichtmitglieder wird bis 8. April gebeten. Bei regelmäßiger Teilnahme wird der zertifizierte Präventionskurs von den Krankenkassen bezuschusst.

Jörn Kiesow neuer Fußballobmann

Wie im Vorfeld zu erwarten war, hat der SC Wentorf eine wichtige personelle Veränderung vollzogen. Das vom Sport- und Jugendwart des SC Wentorf Kurt Richter kommissarisch geführte Amt des Fußballobmanns hat seit dem 25.02.2015 Jörn Kiesow übernommen und ist hiermit für den Spielbetrieb im Erwachsenenbereich verantwortlich. Wir wünschen Jörn Kiesow für die neue Herausforderung viel Erfolg.



SC Wentorf

30. März 2015



Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 • 21465 Wentorf bei Hamburg • eMail: Info@SC-Wentorf.de

www.sc-wentorf.de • Telefon: 040 / 720 42 45 • Fax: 040 / 720 15 70 • Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 12 • Mi. + Do. 17 – 19 Uhr

Verantwortlich: Rolf Faßbender

Unglaubliches Saisonfinale der Wentorfer Volleyballer

Am Samstag, 21. Februar, brannte die Sporthalle des Gymnasiums in Wentorf. Gleich drei Volleyball-Mannschaften des SC Wentorf zeigten bei den letzten Spielen der Saison, was den Sport so spannend und interessant macht. Die 1. Herrenmannschaft empfing den Tabellenführer und den Drittplatzierten und gleich im ersten Spiel zeigten sie, wozu sie in der Lage sind. Als Außenseiter gelang ihnen ein 1:3 gegen den Spitzenreiter aus Halstenbek und nach einem Kraftakt gegen den Baltika SV besiegelten die Wentorfer ihre Saison mit einem 3:2-Sieg und stehen damit auf dem 6. Platz in der Bezirksliga.

Die 2. Herrenmannschaft



des SC Wentorf empfingen den Ahrensburger SV (8.) und den 1. FC Hellbrook (3.). Ein Sieg sollte reichen, um die Meisterschaft in ihrer Bezirksligastaffel zu erringen und damit auch den direkten Wiederaufstieg in die Landesliga. Bereits im ersten Spiel wurde dieses Ziel mit einer überragenden Demonstration

volleyballerischen Könnens gegen den ATSV erreicht. Mit einem klaren 3:0 und kaum erwähnenswerter Gegenwehr der Ahrensburger war die Freude über die Meisterschaft groß.

Auch bei den Damen gab es einigen Grund zum Jubel. Nach einem recht gelungenen Saisonstart folgte ein Formtief,

welches durch herbe Personalverluste stark begünstigt wurde. Am Ende raften sich die Damen aber zusammen und der Klassenerhalt stand schon vor den beiden Spielen fest. Von dem Druck eines drohenden Abstiegs befreit stellten sich die Wentorfer Volleyballdamen zunächst dem Barsbütteler SV (3.) und dann dem TSV Schwarzenbek (9.). Das erste Spiel versprach ein heisses Duell zu werden, am Ende mußten sich die Damen dann allerdings knapp geschlagen geben.

Am Ende kamen alle zu einer großartigen Saisonabschlussfeier in der »Alten 16« zusammen. Wir freuen uns schon auf die nächste aufregende Volleyball-Saison.

Sportlerehrung 2015 des SC Wentorf



Wieder einmal war es soweit, 72 aktive Sportler aus sechs Abteilungen des SC Wentorfs wurden am 1. März für ihre herausragenden Leistungen auf Kreis-, Landes- und Bundesebene im Jahr 2014 geehrt. Durchgeführt wurde die Ehrung durch den 1. Vorsitzenden Herbert Ahlers und den 2. Vorsitzenden Helge Müller sowie den Sport und

Jugendobmann Kurt Richter. Die Liste wäre lang, wenn man alle Geehrten nennen wollte, aber auf der Homepage des SC Wentorf wird die gesamte Liste veröffentlicht. An dieser Stelle möchten wir eine Mannschaft hervorheben, die in den vergangenen Jahren eine herausragende Leistung erbrachte.

Die Fußball-Damen (1. Frauen) schafften den Aufstieg in

Folge von der Kreisliga über die Bezirksliga in die Landesliga. Und sind auch in der Landesliga weiterhin auf Erfolgskurs und sind aktuell Tabellenführer.

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung wurden die Sportler aus den Abteilungen

Deutsches Sportabzeichen, Moderner Fünfkampf, Tischtennis, Turnen und Prellball geehrt.

SG BöWe 1. Damen weiter auf Erfolgskurs



Die SG BöWe 1. Damen ist auch in der Rückrunde der 1. Bezirksliga im Tischtennis das Maß aller Dinge und führt die Tabelle nach 17 Begegnungen mit 31:3 Punkten und 7 Punkten Vorsprung an.

Bei noch 5 ausstehenden Spielen, wovon alleine 3 noch im März stattfinden sollen, ist das eine sehr komfortable

Lage und erlaubt den Blick Richtung 2. Landesliga.

Aber bis dahin ist es noch ein nicht zu unterschätzender Weg, denn das Spiel am 5. März gegen die 2. Mannschaft vom FC St. Pauli hat gezeigt, dass die Gegnerinnen immer sehr motiviert auftreten. Und das hat diesem Gegner zu einer sehr guten Leistung

und einem Unentschieden verholfen.

Am 12. März ging es dann gegen die 4. Mannschaft der TTG 207, die aus erfahrenen Spielerinnen bestand und sich im gesicherten Mittelfeld der Tabelle befindet. Auch hier wurde der Mannschaft alles abverlangt und es gab spannende, umkämpfte Spiele und Sätze mit einem 7:4 für unsere Mannschaft.

Mit den beiden Spielen in der kommenden Woche in eigener Halle am 19.3. gegen Farmsen-Bramfeld und am 20.3. bei Oberlster könnten im Idealfall die noch fehlenden 4 Punkte für den sicheren Aufstieg geholt werden.

Abschließend bedankte sich Herbert Ahlers im Namen des gesamten Vorstandes bei den Sportlern, aber auch bei den vielen Trainern, Übungsleitern und Helfern, die solche Ergebnisse erst möglich machen.

Trainer für Kinderschwimmkurse gesucht

Der SC Wentorf sucht ab Mitte April für seine Kinderschwimmlernkurse (Anfänger und Fortgeschrittene) einen neuen Trainer/in, der mit Spaß und Einfühlungsvermögen den 5-7-jährigen Kindern das Schwimmen auf dem Weg zum Seepferdchen/Bronzeabzeichen beibringt. Die Kurse à 45 Minuten finden montags zwischen 15.30 und 17.45 Uhr im Lehrschwimmbecken der Gemeinschaftsschule Wentorf statt.

Infos in der Geschäftsstelle oder per Mail unter daniela.oestreichg@mx.de.

