

Wir suchen Dich!

Die Turnabteilung des SC Wentorf sucht für die Breitensportgruppe Turnen eine Trainerin/Trainer oder HelferIn/Helfer, die Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren am Freitag von 16 bis 19 Uhr trainieren möchten.

Ideal wären Vorkenntnisse im Umgang mit Kindern und Grundkenntnisse im Kinderturnen. Ansonsten werden in diesem Bereich Fortbildungen durch den Verein unterstützt.

Wer Interesse, Zeit und Lust hat, bitte melden bei Vanessa, Tel. 0173-4342294 oder info@SC-Wentorf.de

Rückblick und Vorschau Dt. Sportabzeichen

Mit 179 Sportabzeichen im Jahr 2017 sind Abteilungsleiter Olaf Kreienbring und sein Team sehr zufrieden, aber er wünscht sich, dass die eine oder andere Abteilung aktiver wird.

Die Ehrung für die



Teilnehmer des Sportabzeichen 2017 erfolgt am 21. Januar 2018 im Sportheim des SC Wentorf um 11 Uhr. Die Einladungen werden am Ende des Jahres an die Teilnehmer versendet.

Termine für die Radprüfungen 2018 sind: 3.6., 5.8. und 2.9.2018

Starttermin für das Sportabzeichen 2018 ist am 7. Mai 2018

Sportabzeichen-Abteilungsleiter Olaf Kreienbring und sein Team geben bekannt, dass sie ab Saisonstart 7. Mai bis zum 10. September 2018 jeden Montag durchgehend von 18.30 Uhr – 20 Uhr anzu-treffen sind.

Das Sportabzeichen – Team hofft auf eine rege Beteiligung aller Abteilungen des SC Wentorf in 2018.

Wer mehr über das Sportabzeichen wissen möchte, kann sich jederzeit an Olaf Kreienbring wenden.

Telefon 040/7209345

SC Wentorf

20. November 2017

DEUTSCHE OLYMPIEN IN SPORTBUND
IN ZUSAMMENARBEIT
SPORT PRO
GESUNDHEIT
MIT DER BUNDESAKREDITKAMMER
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

Sport-Info-Vereinszeitung des SC Wentorf von 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Sport-Club Wentorf 1906 e.V., Am Sportplatz 10 · 21465 Wentorf bei Hamburg · eMail: Info@SC-Wentorf.de
www.sc-wentorf.de · Telefon: 040 / 720 42 45 · Fax: 040 / 720 15 70 · Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 12 · Mi. + Do. 17 – 19 Uhr
Verantwortlich: Rolf Faßbender

U15 Dt. Meisterschaften im Modernen Fünfkampf

SC Wentorf misst sich mit deutscher Elite

Uffenheim – Am 21. Oktober 2017 fanden die Deutschen Meisterschaften im Modernen Fünfkampf für die 12- bis 14-jährigen Mehrkämpfer (Altersklasse U15) in Uffenheim (Bayern) statt.

Der SC Wentorf war aufgrund der Herbstferien leider nur mit einer kleinen Mannschaft am Start. Der Tag startete mit der ersten Disziplin Schwimmen über 100m Freistil. Luise Richter, ihr Bruder Alexander Richter und Magnus Göldner konnten alle mit sehr guten Zeiten in der Mitte des Feldes aufwarten.

Danach ging es für die Jungen zum Degenfechten, wo jeder gegen jeden kämpfen musste. Alexander und Magnus erreichten mit jeweils 23 bzw. 24 von 48 möglichen Siegen in einem starken Feld ein ausgeglichenes Ergebnis



u. links: Magnus Göldner, in der Mitte ohne Startnummer die Schwester Clara als Fan, Luise Richter und rechts Alexander Richter. Dahinter Trainer und Verbandspräsident Karsten Hofmann

und platzierten sich damit in der ersten Hälfte des Feldes. Zeitgleich fand für die Mädchen die Disziplin Schießen

mit der Laserpistole statt. Luise erreichte gute 77 Ringe und schob sich damit unter die *top ten* in dieser Disziplin.

Am Nachmittag wechselten dann die Disziplinen, hier hatten die Jungen leider keinen guten Tag erwischt und auch das Fechten bei den Mädchen lief nicht optimal.

Als letztes stand dann noch für alle der Geländelauf über 1.600 m an. Magnus konnte sich mit einer starken Leistung und einer Zeit von 5:15 min im Gesamtklassement noch einmal deutlich verbessern und wurde in der Endabrechnung mit glatten 1.000 Punkten 12. Alexander Richter (845 Punkte) erreichte

Platz 19. und seine Schwester Luise (783 Punkte) belegte bei den Mädchen den 16. Platz.

Gesamtsieger bei den Jungen wurde Moritz Klinkert aus Potsdam (1.159 Punkte) und Esther Fernandez-Donda (1.118 Punkte) aus Berlin bei den Mädchen.

Wer diese abwechslungsreiche Sportart einmal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, freitags ab 17 Uhr in der Regionalschule Wentorf zum Fechten und anschließenden Schwimmen vorbeizuschauen oder ab 10 Uhr am Sonntag im Schützenhaus Reinbek zum Schießen und Laufen.

Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen benötigen sprechen Sie mich gerne an, am besten tagsüber im Büro unter 04152-8097-35 oder unter der Mobil Nummer 0176-18097135

Die Tischtennissparte braucht Dich!

Wir würden uns über neue Spieler und insbesondere Spielerinnen in allen Alters- und Leistungsklassen freuen. Egal ob Du nur trainieren oder auch am Punktspielbetrieb teilnehmen möchtest. Aktuell spielen wir mit 2 Schüler-, einer Damen- und 4 Herrenmannschaften Punktspiele im Hamburger Tischtennisverband.

Außerdem suchen wir zum Jahreswechsel einen Erwachsenentrainer. Falls Du also



bereits Tischtennis spielen kannst und idealerweise auch eine Trainerlizenz hast oder erwerben möchtest, melde Dich bei uns.

Ansprechpartner miriam.rathje@gmx.de oder info@SC-Wentorf.de

Qigong im SC Wentorf startet wieder im neuen Jahr

Qigong ist eine chinesische Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsform. Mithilfe leichter, fließender Bewegungsübungen werden Vorstellung, Bewegung und der Atem miteinander in Verbindung gebracht, so dass man seine Selbstwahrnehmung und das Gespür für das eigene physische und psychische Wohlbefinden verbessern kann.

Die Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen werden sowohl im Stehen als auch im Liegen oder Sitzen ausgeführt und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Der neue Kursus startet im neuen Jahr am Donnerstag, 11. Januar 2018. Zeit: 20 - 21.30 Uhr in der Sporthalle der ehemaligen Hauptschule am Wohltorfer Weg.



Wir suchen Dich!
werde Schiedsrichter beim SC Wentorf

Du bist mindestens 14 Jahre alt?
hast Du Freude am Fußball?
möchtest Du dich persönlich weiterentwickeln?
Du möchtest kostenlos Bundesligaspiele sehen?
möchtest Du mit Deinem Hobby auch Geld verdienen?

Dann melde dich jetzt und werde SCHIRI

KONTAKT:
Enrico Zielinski
enrico.zielinski@yahoo.de
0176-45805882

KONTAKT:
Jan Strauch
janstrauch89@gmail.com
0172-5488384

regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst werden.

